



Měření krevního tlaku

Co je to krevní tlak?

Vaše srdce pumpuje krev po celém těle.
Aby mohlo pumpovat, musí vyvinout nějakou sílu.
Takové síle se říká tlak. Krevní tlak.

Krevní tlak můžete mít buď vysoký nebo nízký.

Vysoký krevní tlak je nebezpečný.

Poškodí cévy ve vašem těle.

Může vám špatně fungovat srdce.

Nebo můžete dostat mozkovou příhodu.

To znamená, že se vám může poškodit mozek.

Nízký krevní tlak není nebezpečný.

Jen vám může být ráno na omdlení.

Nebo se vám může občas motat hlava.

Jak vypadá vyšetření?

Vyhrnete si rukáv.

Lékař nebo sestřička vám dají takovou pásku kolem ruky.

Pásce se říká manžeta.

Z manžety vede šňůra do malého přístroje.

Ten vám pak ukáže, jaký máte tlak.

Lékař nebo sestřička zmáčkne tlačítko.

Manžeta se začne nafukovat.

Tím jak se nafukuje, tak vás začne tlačit.

A to je dobře.

Začne to měřit váš krevní tlak.

Po chvíli to zapípá a přestane se manžeta nafukovat.

Na přístroji se ukážou čísla.

Čísla ukážou, jaký máte tlak.

To vám řekne lékař nebo sestřička.