



NÁVŠTĚVA LÉKAŘE

O ZDRAVÍ

www.ozdravi.org

Co dělat když máte problém?

Situace 1:	U lékaře je hodně lidí, všichni spěchají. Všechno je moc rychle. Není čas se zeptat na to co potřebuji vědět.
Řešení:	Pokud jde o prohlídku, kterou máte domluvenou předem, napište si věci na které se chcete zeptat na papírek. Domluvte si s lékařem schůzku na jindy, když bude větší klid. Jděte na schůzku s někým kdo vám pomůže.

Situace 2:	Nerozumím tomu co lékař říká. Mám strach se zeptat.
Řešení:	Poproste o další schůzku s lékařem. Před schůzkou si napište věci na které se chcete zeptat. Požádejte někoho komu věříte aby šel s vámi a pomohl vám.

Situace 3:	Lékař, rodiče nebo opatrovník rozhoduje za mne, nic mi neřekne, na nic se mě neptá.
Řešení:	Jde o vás a vaše zdraví! Řekněte to. Můžete to říci hned nebo i později. Můžete se svěřit někomu, komu věříte a požádat aby vám pomohl to vyřešit.



NÁVŠTĚVA LÉKAŘE

O ZDRAVÍ

www.ozdravi.org

Situace 4:	Lékař mě odmítl vyšetřit.
Řešení:	Lékař vás nesmí odmítnout vyšetřit. Když vás odmítne <ul style="list-style-type: none">• Vezměte si někoho komu věříte na pomoc.• Běžte za ředitelem nemocnice nebo polikliniky. Hledejte společně řešení.

Situace 5:	Mám strach, že vyšetření nebo léčba budou bolet, nikdo mi nic nevysvětlil.
Řešení:	Svěřte se někomu (rodičům, opatrovníkovi, kamarádovi). Poproste aby vám vysvětlili o co půjde. Nebo o tom mluvte s lékařem. Mluvit s vámi o vašem strachu - to má dělat každý lékař.

Situace 6:	Myslím že jsem vážně nemocná nebo nemocný, ale nikdo se mnou o tom nemluví. Mám strach.
Řešení:	Zeptejte se lékaře ke kterému chodíte. Zeptejte se rodičů, opatrovníka nebo toho kdo vás k lékaři doprovází. Máte právo na to vědět co vám je. Pokud máte strach, protože jste nemocný nebo nemocná a nevíte co s vámi bude, můžete jít k psychologovi, který si s vámi o tom popovídá a pomůže vám.

