

MOJE TĚLO

Ženské pohlavní orgány

Ženské pohlavní orgány slouží k rozmnožování.

To znamená, že se ženě může narodit dítě.

Ženské orgány jsou schované u ženy v těle.

Zvenčí je vidět vulva.

To je to, co má žena mezi nohama.

Na vulvě jsou nejlépe vidět stydké pysky.

Stydké pysky jsou měkká kůže.

Pysky ženské orgány chrání.

U dospělých žen má vulva ochlupení.

Nad pysky má žena klitoris neboli pošťeváček.

To je malá citlivá kůstka pod kůží.

Mezi pysky je uschován otvor, kterým žena čurá.

Je zde také otvor, který vede do pochvy uvnitř ženy.

Pochvě se říká také vagina.

Do pochvy muž vsunuje penis při pohlavním styku.

Pochva je citlivá, před pohlavním stykem zvlhne.

Vevnitř v ženě je nad pochvou děloha.

V děloze vyrůstá těhotným ženám dítě.

Vevnitř ženy jsou také vaječníky.

Ve vaječnicích jsou nezralá vajíčka.

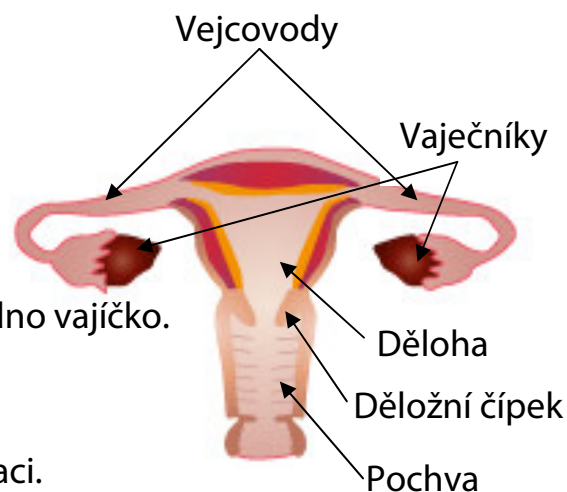
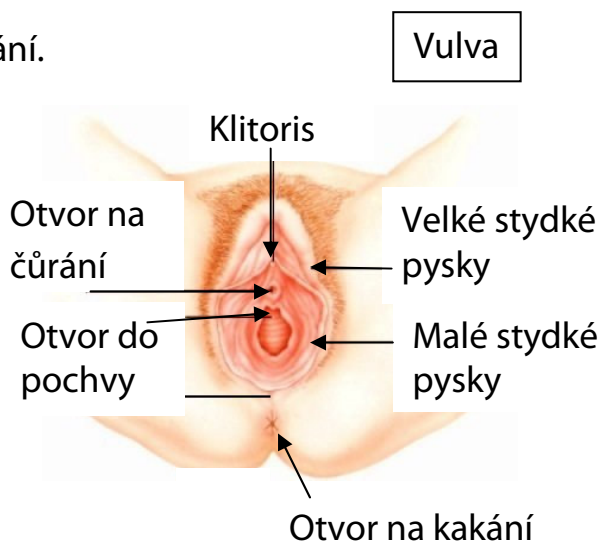
Vajíčko je velmi malá kulička. Je to buňka.

Každý měsíc v jednom z vaječníků dozraje jedno vajíčko.

Zralé vajíčko se pak uvolní do vejcovodu.

Tomu se říká ovulace.

Vajíčko se pak vyteče z těla s krví při menstruaci.





MOJE TĚLO

O ZDRAVÍ

www.ozdravi.org

Co je menstruace?

Menstruace je krvácení z dělohy.

Vajíčka začínají v ženě dozrávat v pubertě.

To je dívkám 10 – 15 let.

Menstruace se tedy u dívek objevuje až v pubertě.

Menstruace znamená, že už může mít žena děti.

U žen, kterým je přibližně 50 let menstruace postupně přestává.

O takových ženách říkáme, že jsou v přechodu.

Už dál nemohou mít děti.



Menstruace se opakuje se u ženy každý měsíc.

Trvá přibližně 4 až 7 dní.

Ženy v tu dobu používají vložky nebo tampony, aby si nezašpinily oblečení.

Vložky si dávají do kalhotek.

Tampony vsunují do pochvy.

Někdy může být ženám při menstruaci špatně.

Potřebují si pak odpočinout.



Jak žena otěhotní?

Při pohlavním styku muži vystříkne z penisu semeno.

Semeno je tekutina se spermii.

Když se spermie dostanou do ženy,

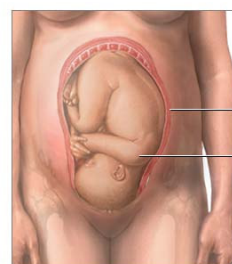
může jedna z nich vniknout do ženina vajíčka.

Takové vajíčko je oplozené.

Oplozené vajíčko se pak usadí v děloze.

V děloze z oplozeného vajíčka pak roste dítě.

Po devíti měsících se pak dítě narodí.



Pokud muž se ženou nechťejí mít dítě,

Musí při pohlavním styku používat antikoncepci.

Antikoncepce zabrání, aby se narodilo dítě.

