



MOJE TĚLO

O sexu

Co je to sex mezi mužem a ženou?

Sex znamená, že se muž se ženou spojí.

Spojí se většinou proto, že se mají rádi a chtějí si být co nejbliže.

A taky proto, že se přitahují.

To znamená, že mají chuť se vzájemně dotýkat.



Sex začíná tak, že se muž a žena začnou objímat a mazlit.

Přitom se vzájemně hladí a líbají na celém těle.

Dotýkají se také míst, která jsou citlivá.

Nejcitlivější jsou jejich pohlavní orgány.

To je začne vzrušovat.

Při vzrušení se muži postaví penis.

Ženě zase zvlhne pochva.

Oba přitom mají chuť se spojit.

Muž proto začne zasouvat penis ženě do pochvy.

Říká se tomu pohlavní styk.

Pohlavní styk je jim příjemný.

Při pohlavním styku dochází k vyvrcholení.

To je silné vzrušení, napnou se při něm svaly v celém těle.

Říká se mu také orgasmus.

Orgasmus může prožít žena i muž.

Muži při orgasmu vystříkne z penisu sperma.

Sperma je tekutina se spoustou malých spermií.

Pokud muž stříkne sperma do ženy,

může se jedna spermie v ženě spojit s jejím vajíčkem.

Říkáme tomu pak oplozené vajíčko.

Z oplozeného vajíčka vyroste ženě v břiše dítě.



MOJE TĚLO

O ZDRAVÍ

www.ozdravi.org

Když muž nebo žena nechtějí mít dítě,
mohou používat antikoncepci.

Antikoncepce brání oplození vajíčka
nebo tomu, aby z oplozeného vajíčka vyrostlo dítě.

Antikoncepce je třeba kondom, který si muži nasazují na penis.
Ženy zase používají například náplast, pesar nebo berou pilulky.
Možností je hodně.

Kondom také pomáhá chránit lidi před pohlavními chorobami.
Třeba před virem HIV, který způsobuje AIDS.

Pohlavních chorob je hodně.

Proto je důležité chodit pravidelně na prohlídky k lékaři.

Ženy chodí ke gynekologovi.

Muži chodí k urologovi.

Sex může existovat také mezi homosexuály a homosexuálkami.
Homosexuálové jsou muži, kteří se zamilovávají do mužů.

Říká se jim také gayové.

Homosexuálky jsou ženy, které se zamilovávají do žen.

Říká se jim také lesbičky.

Při sexu gayů nebo lesbiček nemůže vzniknout dítě.

Při sexu je důležité, aby jej chtěli oba dva.

Když nechcete mít sex, nikdo vás k tomu nesmí nutit.

Nikdo nemá právo se Vás dotýkat, když mu to nedovolíte.

Když se Vás někdo dotýká a Vy to nechcete, je to obtěžování.

Řekněte tomu člověku nahlas NE.

Když ten člověk bude pokračovat, odejděte.

Je dobré se s takovými věcmi svěřit někomu, komu věříte.

Když máte chuť mít s někým sex a ten druhý nechce,
musíte jej nechat na pokoji.

Jinak byste mu mohli ublížit.

