



MOJE TĚLO

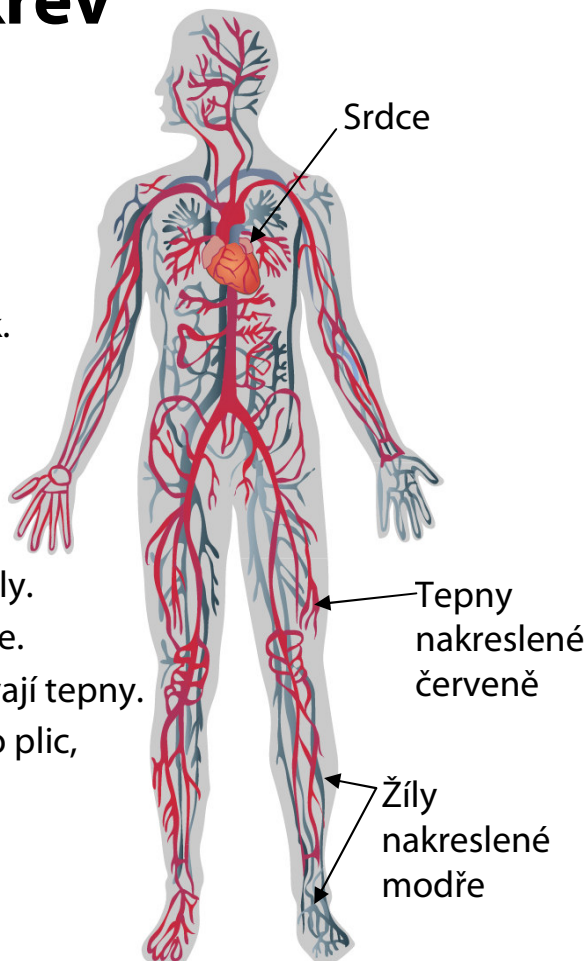
Jak nám v těle teče krev

Co je krev?

Krev je červená tekutina.
Protéká celým tělem cévami.
Cévy vedou od srdce do celého těla.
Cévy se rozdělují na spoustu menších cévek.
Krev se tak dostane úplně všude.

K čemu je krev?

Krev funguje jako pošta.
Roznáší různé látky v těle mezi orgány a svaly.
Například z plic do těla kyslík, který dýcháme.
Cévy, kterými teče krev s kyslíkem, se nazývají tepny.
Krev také odnáší nepotřebné plyny z těla do plic,
odkud je vydechujeme ven.
Cévy, kterými teče krev bez kyslíku do plic,
se nazývají žíly.



Krev roznáší po těle důležité živiny z jídla,
vitamíny a hormony.
Krev odnáší z těla nečistoty a nepotřebné látky do ledvin.
V ledvinách se krev čistí.
Krev je teplá a roznáší po těle také teplo.
Když se hýbeme, teče krev rychleji a my nezahřejeme.



Aby krev proudila, potřebujeme srdce.

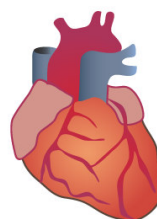
Srdce funguje jako pumpa.

Střídavě se smršťuje a zase uvolňuje.

Tak pohání krev, aby proudila.

Srdce je slyšet. Říkáme, že srdce nebo že bije.

Když si položíte ruku na hrudník, můžete tlukot srdce cítit.





MOJE TĚLO

O ZDRAVÍ

www.ozdravi.org

V krvi jsou červené krvinky, bílé krvinky, krevní plazma a krevní destičky.

Červené krvinky vypadají jako malé placaté koláčky.

Jsou tak malé, že je není vidět.

Mají v sobě červené barvivo, proto je krev červená.

Červené krvinky nosí kyslík, který dýcháme, po celém těle.

Bílé krvinky umí bojovat s nemocemi.

Umí poznat a zničit třeba viry a bakterie.

Krevní plazma je žlutá tekutina v krvi.

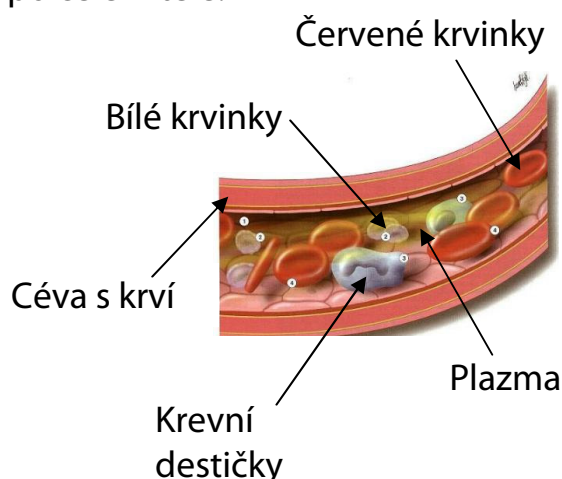
Umí přenášet po těle různé látky, třeba živiny z potravy, vitamíny a hormony.

Krevní destičky umí zastavit krvácení.

Když se poraníme a teče nám krev,

Destičky udělají na ráně suchý strup, který ránu chrání.

Když je rána velká, krevní destičky nestačí, je potřeba ránu zastavit.



Krev nebo krevní plazmu můžeme darovat.

Lidé chodí darovat krev do nemocnice.

V nemocnici krev uskladní v krevní bance.

Když někdo ztratí hodně krve,

může tak dostat krev od jiného člověka.

Tomu se říká transfúze krve.



Lidé mají různou krev

Mají například různou krevní skupinu.

Krevní skupinu můžeme mít A nebo B nebo AB nebo 0.

U krve se také zjišťuje, jaký má Rh faktor.

Lidé mají Rh faktor negativní nebo pozitivní.

Při transfúzi může člověk dostat jen krev stejné skupiny.

Svou krevní skupinu a Rh faktor můžete zjistit při vyšetření krve.

