



MOJE TĚLO

# O ZDRAVÍ

[www.ozdravi.org](http://www.ozdravi.org)

## Jak myslíme a cítíme

V hlavě máme mozek.

V mozku se sbíhají informace o tom, co se děje v těle.

Informace chodí do mozku po tenkých provázcích, kterým se říká nervy.

Nervy máme po celém těle.

Z mozku vede páteří mícha.

Mícha je z nervů.

Z míchy pak vycházejí další nervy do celého těla.

Díky nervům z oka se mozek například dozví, co vidíme.

Díky nervům z ucha se dozví, co slyšíme.

Díky nervům z kůže se mozek dozví, že je nám zima.

Mozek zároveň celé tělo řídí.

Posílá informace celému tělu, co má dělat.

Například řídí naše pohyby při chůzi.

Když se stane, že má někdo přerušené nějaké nervy, nemůže pak ovládat část těla.

Díky nervům umí tělo někdy velmi rychle reagovat i když při tom moc nepřemýšlíme.

Třeba když se dotkneme něčeho horkého, ucukneme.

Takovým reakcím bez přemýšlení se říká reflex.

Mozek nám slouží také k myšlení.

Uchovávají se v něm informace.

V mozku je naše paměť.

V mozku si rozmýšlíme, co a jak řekneme.

V mozku si představujeme a máme sny.

