



NEMOCI

O ZDRAVÍ

www.ozdravi.org

Zubní kaz

Zubní kaz je onemocnění zubů.
Zuby mají na povrchu sklovinu, která je chrání.
Sklovina je tvrdá jako sklo.

Pokud si nečistíte zuby,
bakterie udělají do skloviny díрку
a zub se vám začne kazit.

Jak poznáte zkažený zub:

Jazykem cítíte, že v zubu je díra.
Zub vás bolí, když na něj zatlačíme kartáčkem nebo prstem.
Zub vás bolí, když si dáte zmrzlinu nebo studené pití.
Zkažený zub bolí, když sníte něco horkého.
Když se podíváte do zrcadla, uvidíte,
že ten zub začíná hnědnout nebo černat.

Co dělat když máte zubní kaz:

Běžte k zubaři.
Zubař se vám podívá do pusy.

Jak se zubní kaz léčí:

Zubař vám vrtačkou odstraní zkaženou část zubu
a kolem i kousek zdravého zubu.
Pak vám díru v zubu zalepí plombou.
Vrtání zubu je nepříjemné a chvíli zabolí.
Netrvá to ale dlouho.
Lepení díry plombou nebolí vůbec.
Když se zub neopraví, pokazí se úplně a musí se vytrhnout.

Co dělat pro to aby vám nekazily zuby?

Pravidelně si je čistěte.
Nejezte moc sladkostí.

