



NEMOCI

Cukrovka

(taky se říká diabetes nebo diabetes mellitus)

Cukrovka je onemocnění,
kdy tělo nedokáže správně zpracovat cukr.
Cukrovku můžete dostat když jste malí.
Onemocní vám jeden orgán v břiše.
Ten orgán se jmenuje slinivka břišní.
Slinivka pomáhá vašemu tělu zpracovat cukr.
Dělá to pomocí inzulínu.
Když slinivka vyrábí málo inzulínu, dostanete cukrovku.
Nebo jí můžete dostat když jste dospělí, většinou když jste tlustí,
jíte nezdravě a necvičíte,
Slinivka inzulín vyrábí, ten ale nefunguje.
Cukrovka se nedá úplně vyléčit.
Můžete s ní ale žít.

Jak poznáte, že máte cukrovku:
Jste unavení,
necítíte se dobře
a máte pořád žízeň.

Co dělat když máte cukrovku?
Běžte k lékaři.
Lékař vám odebere krev
a udělá různé testy.
Lékař podle výsledků testů pozná,
jestli máte opravdu cukrovku.

Jak se cukrovka léčí:
Musíte držet dietu.
Nesmíte jíst moc sladkých věcí.
Budete užívat léky.
Někdy si musí člověk, který má cukrovku píchat injekce inzulínu.
Na cukrovku pomáhá také pravidelné cvičení a zdravé jídlo.

