



Chřipka

Chřipka je virové onemocnění nebo se také dá říci viróza.
Dostane se vám do těla pusou nebo nosem od lidí, kteří jsou nakažení.
Chřipka trvá asi 2 týdny.

Jak poznáte, že máte chřipku:
Bolí vás celé tělo.
Bolí vás hlava, klouby, svaly, celé tělo.
Dostanete horečku, máte zimnici.
Dostanete suchý kašel.
Jste moc unavení.
Trvá to tři až pět dní, kašlat můžete i déle.
Co dělat, když máte chřipku:
Ležte v posteli a odpočívejte.
Pijte hodně čaje, vody, šťávy.
Vezměte si lék na horečku.
Pokud je vám špatně déle než 5 dní, běžte k lékaři.

Jak se chřipka léčí:
Musíte být v klidu a odpočívat.
Vezměte si léky proti horečce.
Nechte si udělat zábaly na sražení horečky.
Velmi nebezpečné je chřipku neléčit a neležet v posteli!
Můžete potom dostat další vážné nemoci.

