



NEMOCI

Artróza

Artróza je onemocnění kloubů.

Nejčastěji onemocní kolena a kyčel.

Může i rameno nebo další klouby.

Artróza je nemoc, která začíná pomalu a postupně se zhoršuje.

Jak poznáte artrózu kolen a kyčlí?

Bolí vás klouby,

bolavé klouby se špatně hýbou,

někdy je máte oteklé a červené.

Ráno nemůžete vstát z postele, protože vás moc bolí nohy.

Když nakonec vstanete a začnete chodit, zlepší se to.

Těžko se vám vstává ze židle.

Těžko se vám jde do schodů.

Artróza se dá dobře vidět na rentgenu.

Co dělat když máte artrózu:

Běžte k lékaři ortopedovi.

Jak se léčí artróza:

- Budete brát léky.
- Budete dostávat injekce do kloubů.
- Budete cvičit speciální cvičení.
- Když už nepomůžou léky, injekce a cvičení, půjdete na operaci.
- Potom pojedete do lázní.

