



Alergie

Alergie je nemoc obranného systému vašeho těla. Když máte alergii, vaše tělo se brání věcem, které nejsou nebezpečné. Například některým jídlům, peří, prachu. Alergie je nemoc, které trvá dlouho, někdy je to nemoc, které trvá celý život.

Jak se alergie pozná?

Když něco, co se vaše tělu nelíbí, vdechnete, začnete kýchat, dostanete rýmu a kašel, později zánět průdušek.

Otečou vám oči a krk.

Když něco, co se nelíbí vašemu tělu, sníte, dostanete průjem, zvracíte, je vám špatně.

Když se vám něco, co vaše tělo nemá rádo, dostane na kůži, udělá se vám vyrážka na kůži, svědí to.

Když máte těžkou alergii, můžete také ztratit vědomí.

Může vám otéct krk tak, že nemůžete dýchat a polykat.

Co dělat když máte alergii?

Jít k lékaři alergologovi.

Jak se alergie léčí:

Lékař zjistí, co vašemu tělu vadí.

Potom se musíte těmto věcem vyhýbat.

Dostanete léky.

